# ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਹੋਂਦ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

**ਸਿੱਖਣਾ ਜ਼ਮੀਨ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ
ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।**

ਪੰਛੀ, ਇਨਸਾਨ, ਪੌਦੇ ਅਤੇ ਪੱਥਰ ਸਾਰੇ
ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ।

ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦੇਣ ਅਤੇ ਲੈਣ ਦੇ ਪਰਿਵਰਤਨ
ਰਾਹੀਂ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

**ਸਿਖਲਾਈ ਸਾਡੇ ਪੂਰਵਜ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਗਿਆਨ
ਰਖੱਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਵੰਸ਼ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।**

ਇਹ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਠਾਸ
ਸਹਿਤ ਪਵਿੱਤਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ
ਸਮਾਰੋਹ, ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ
ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਲੇ. ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਕਹਾਣੀਆਂ
ਦੁਆਰਾ ਉਭਰਦੀਆਂ ਹਨ।

**ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ,
ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ
ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ
ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।**

ਸਭ ਤੋਂ ਡੂੰਘੀ ਸਿਖਲਾਈ ਅਨੁਭਵ ਦੁਆਰਾ
ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਹਿਚਾਣ
ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ
ਸਬਕ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ਾਂ
ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਜਰੂਰੀ ਹੈ।

**ਸਿਖਲਾਈ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਯਾਤਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ
ਹਿੰਮਤ, ਸਬਰ ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ ਜਰੂਰੀ ਹੈ।**

ਇਹ ਸਰੀਰ, ਮਨ, ਹਿਰਦਾ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ
ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾ ਕੇ, ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਮਨੁੱਖ ਬਣਨ
ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ।

BCTF | BCATML BC ASSOCIATION OF TEACHERS OF MODERN LANGUAGES

Mask carving and Raven moon artwork: Carl Stromquist | Design and layout: Jennifer Sowerby | Printed by the BC Teachers' Federation

JAN 2018